

SALATE

Haussalate

- **Falafel Veggie** veggie **11,50€**
Salatmix, Falafel, Hummus, Hirtenkäse, Tomaten, Curry-Brokkoli, Sesam, Empfehlung Rucola-Senf
- **Fruchtige Ziege** veggie **10,90€**
Salatmix, Ziegenkäse, Walnüsse³, frisches Obst, Honig, Empfehlung Rucola-Senf
- **Penne Pesto** veggie **8,90€**
Penne, getrocknete Tomaten, Cherrytomaten, Baby-Mozzarella, Pinienkerne, Basilikum, Pesto
- **Couscous Mediterran** veggie **7,90€**
Couscous, Cherrytomaten, Hirtenkäse, Oliven¹, Paprika, Minze, Empfehlung Balsamico
- **Caesar's** Huhn **9,90€**
Romana, Huhn, Grana Padano, Croutons, Empfehlung Caesar's²
- **Sesam-Huhn** Huhn **11,50€**
Babyspinat, Mais, Sesam-Karotten, Huhn, Croutons, Koriander, Empfehlung Soja-Sesam
- **El Mexicano** vegan **10,50€**
Salatmix, Jalapeños, Guacamole, Tortilla, Kidneybohnen, Mais, schwarze Bohnen, Cherrytomaten, Empfehlung Salsa
- **Green Vegan** vegan **10,50€**
Salatmix, Quinoa, Avocado, Cherrytomaten, Rote Bete, Gurken, Karotten, Sonnenblumenkerne, Empf. Green Lovers
- **Fit 'n Healthy** vegan **10,50€**
Salatmix, Granatapfel, Avocado, Mango, Karotten, Chia-Samen, Empfehlung Rucola-Senf
- **Rind Deluxe** Roastbeef **12,50€**
Salatmix, Avocado, Granatapfel, Balsamico-Zwiebeln, Paprika, Roastbeef, Empfehlung French²
- **Nizza** Fisch **11,50€**
Romana, Ei, Mais, Oliven¹, Paprika, Thunfisch, Rote Zwiebeln, Empfehlung Balsamico
- **Nordisch by Nature** Fisch **12,50€**
Salatmix, Gurke, Schnittlauch, Avocado, Cherrytomaten, Räucherlachs, Senf-Dill Sauce, Empfehlung Dill-Joghurt

DEIN SALAT, DEINE BOWL

Stell Dir selbst Dein Essen zusammen

Ab **6,90€** inklusive Zutaten im Wert von **2,00€**.

1. Basis wählen

- Salatmix • Romana
- Reis • Quinoa • Couscous
- Babyspinat **+1,00€**



2. Zutaten wählen

- 0,50€** Basilikum • Chia-Samen • Croutons
- Graved Lachs Sauce • Honig • Koriander • Kürbiskerne
- Leinsamen • Minze • Schnittlauch • Sonnenblumenkerne
- Tortilla • Sesam
- 1,00€** Cashewkerne • Obst • Mais • Hummus • Pinienkerne
- Kichererbsen • Mango • Paprika • Bals. Zwiebeln • Walnüsse³
- Rote Bete • Reis • Sesam-Karotten • Süsskartoffeln • Cranberries
- schw. Bohnen • Gurken • Jalapeños • Kidneybohnen • Quinoa
- Hirtenkäse • Karotten • Oliven¹ • Rotkohl • Tomaten • Zwiebeln
- 1,50€** Avocado • Baby-Mozzarella • Curry-Blumenkohl
- Curry-Brokkoli • Cherrytomaten • Edamame • Sour Cream
- Granatapfelkerne • Wakame • Guacamole • Hummus
- Tofu • Ei • getrocknete Tomaten • Grana Padano
- 2,50€** Ziegenkäse
- 3,00€** Falafel • Huhn • Thunfisch
- 3,50€** Roastbeef • Räucherlachs

3. Dressing wählen

- Balsamico • Caesar's² • Dill-Joghurt • French² • Mango-Curry
- Green Lovers (verschiedene Kräuter) • Orange-Honig • Salsa
- Rucola-Senf • Soja-Sesam

BOWLS, PANINI & SUPPEN

Bowls

- **Buddha Bowl** veggie **12,50€**
Quinoa, Avocado, Granatapfel, Baby-Mozzarella, Cherrytomaten, Hummus, Sesam-Karotten, Chia-Samen, Empfehlung Soja-Sesam
- **Fiesta Bowl** veggie **12,50€**
Quinoa, Mais, Kidneybohnen, schwarze Bohnen, Süsskartoffelspalten, Cherrytomaten, Guacamole, Sour Cream, Tortilla, Empfehlung Salsa
- **Oriental Bowl** vegan **12,50€**
Couscous, Quinoa, Falafel, Hummus, Cranberries, verfeinerter Rotkohl, Curry-Blumenkohl, Paprika, marinierte Kichererbsen, Empfehlung Mango-Curry
- **Energy Bowl** vegan **12,50€**
Salatmix, Quinoa, Edamame, Wakame, Leinsamen, Mangowürfel, marinierte Rote Bete, Sesam-Karotten, Süsskartoffelspalten, Basilikum, Empfehlung Rucola-Senf

Zu allen Salaten & Bowls gibt es Brot kostenlos dazu

Panini

Hausgemacht und frisch belegt

- **Caprese** Frischkäse, Pesto, Mozzarella, Tomate **5,90€**
- **Chorizo** Frischkäse, Chorizo⁵, Mozzarella, Rucola **5,90€**
- **Pute** Frischkäse, Putenbrust⁴, Mozzarella, Rucola **5,90€**
- **Serrano** Frischkäse, Serrano⁵, Mozzarella, Rucola **5,90€**
- **Mediterran** gemischte Antipasti vegan **5,90€**

Suppen

Aktuelles Angebot unter greenlovers.de

- **Suppen** 350ml / 500ml ab **4,50€ / 5,90€**
- **Curries** 350ml / 500ml ab **4,90€ / 6,40€**
- **Portion Reis** **1,00€**

GETRÄNKE & DESSERTS

Frische Säfte 350ml

- **Ingwer Shot 75ml** Ingwer, Apfel **2,00€**
- **100% Orangensaft** **3,90€**
- **100% Karottensaft** **3,90€**
- **Orangen-Karottensaft** **3,90€**
- **Top Mix mit Orange** Orange, Apfel, Karotte, Zitrone **4,50€**
- **Top Mix mit Grapefruit** Grapefruit, Apfel, Karotte, Zitrone **4,50€**
- **Vitamin C-Bombe** Orange, Grapefruit, Zitrone **4,50€**
- **F.A.K.-Saft** Fenchel, Apfel, Karotte **4,50€**
- **Red Harmony** Rote Bete, Apfel, Orange **4,50€**

Frische Smoothies 350ml ab **4,90€**

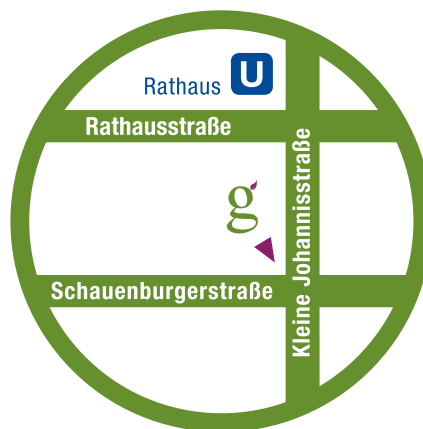
- **Green Detox** Spinat, Sellerie, Apfel, Gurke, Ingwer, Chia-Samen
- **Wake Me Up** Ananas, Sellerie, Apfel, Gurke, Ingwer, Limette, Matcha
- **Energizer** Spinat, Banane, Ananas, Orange, Maca, Hanfprotein
- **Fat Burner** Sellerie, Apfel, Limette, Zimt
- **Fruit Bomb** Banane, Ananas, Apfel, Orange
- **Passionate** Passionsfrucht, Apfel, Ingwer
- **Power Joghurt** Magerjoghurt, Apfel, Avocado, Spinat, Banane, Limette, Maca, Passionsfrucht
- **Ave Avocado** Avocado, Zitrone, Apfel, Chia-Samen, Minze
- **Red Beast** Rote Bete, Banane, Spinat, Apfel, Matcha

Joghurts & Desserts

- **Joghurt mit Müsli-Mix³** **2,90€**
- **Joghurt mit Ananas** **2,90€**
- **Joghurt mit frischem Obst** **2,90€**
- **Obstsalat** **2,70€**
- **Mini-Muffin** (Zitrone oder Schokolade) **0,70€**
- **Desserts** wechselnd ...z.B. Tiramisu, Rote Grütze ab **3,20€**

³ mit Schalenfrüchten

HIER FINDEN SIE UNS !



Kleine Johannisstraße 8 | 20457 Hamburg
040 - 668 711 33



Am Kaiserkai 65 | 20457 Hamburg
040 - 692 793 64

info@greenlovers.de
www.greenlovers.de

